



TÂM VIỆT GROUP – ĐÀO TẠO & TƯ VẤN



Sức mạnh của bộ não

1



**Nền tảng của nghệ thuật tư duy
là nghệ thuật sống,
nền tảng của nghệ thuật sống
là nghệ thuật tư duy**

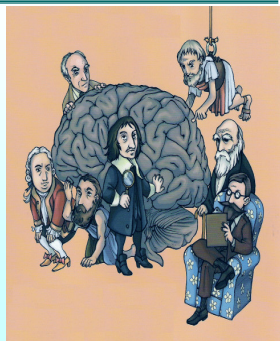
Ben janti – Bhakumaris univarsity

2



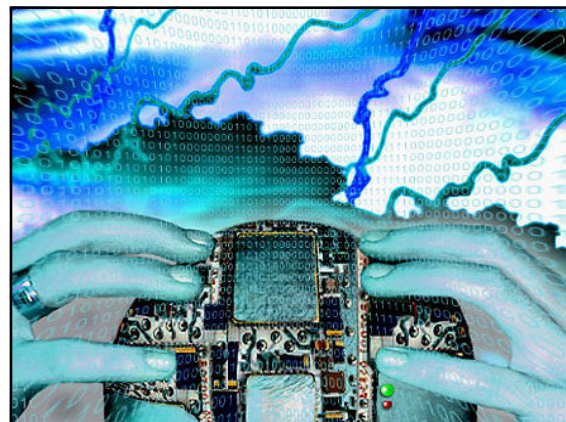
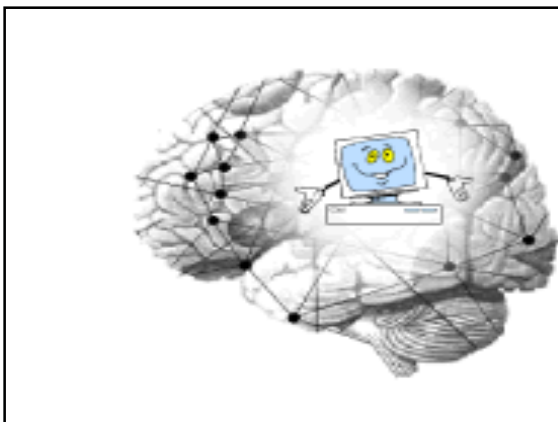
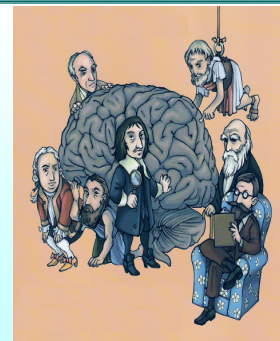
Sức mạnh bộ não

- ✓ Hiệu quả tư duy
- ✓ Ba não trong một
- ✓ Sóng não



Sức mạnh bộ não

- ✓ Hiệu quả tư duy
- ✓ Ba não trong một
- ✓ Sóng não

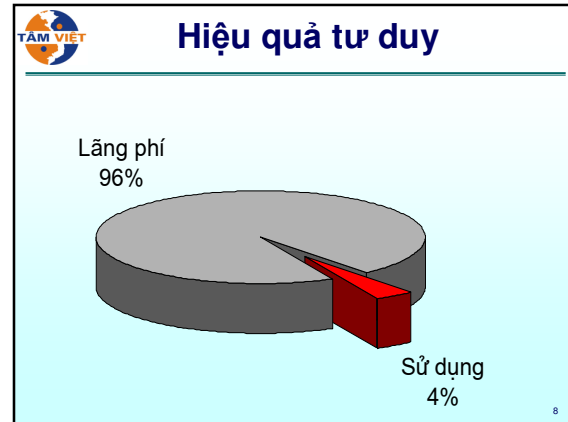




TÂM VIỆT GROUP – ĐÀO TẠO & TƯ VẤN

TÔI ĐANG NGHĨ GÌ?

40-50
nghìn
suy nghĩ
mỗi ngày



- 4 loại suy nghĩ**
- ✓ Suy nghĩ tiêu cực
 - ✓ Suy nghĩ vẩn vơ
 - ✓ Suy nghĩ hiệu quả
 - ✓ Suy nghĩ tích cực

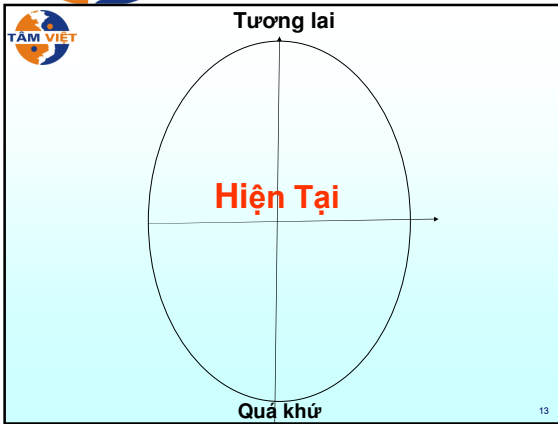
Chết lâm sàng

Ta đang nghĩ gì
Ta nên nghĩ gì

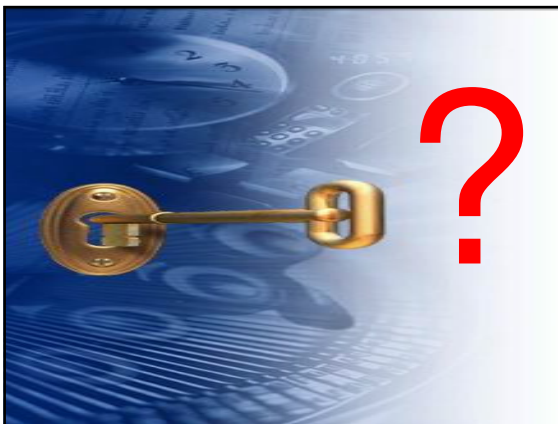
Giờ nào, việc này
Nơi nào, việc này



TAM VIET GROUP – ĐÀO TẠO & TƯ VẤN



**Do the right thing
At the right time
With the right person
In the right place**



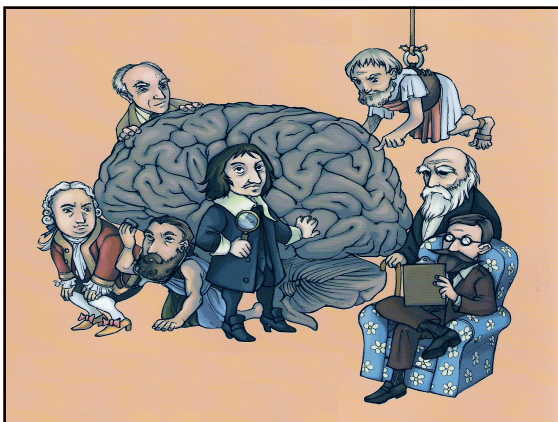
Thông minh hay Chăm chỉ?

Mạnh: $180 \times 4\% = 720$

Thành: $100 \times 8\% = 800$

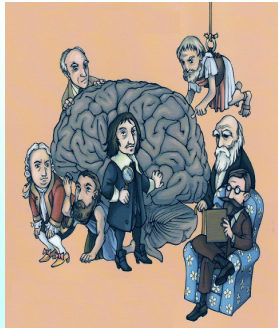
$100 \times 20\% = 2000$

80%

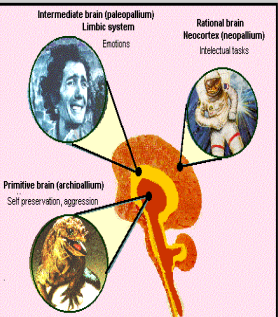


Sức mạnh bộ não

- ✓ Hiệu quả tư duy
- ✓ **Ba não trong một**
- ✓ Sóng não



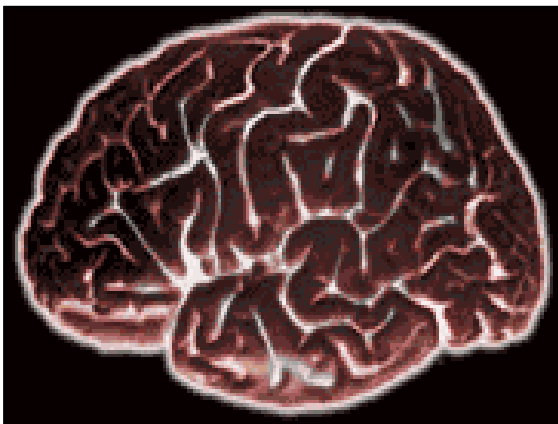
3 trong 1



- ✓ Não người (vỏ não)
- ✓ Não thú
- ✓ Não bò sát

Não bò sát

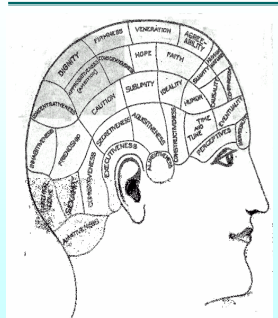
- ✓ Bảo vệ cơ thể vật lý
- ✓ Phản ứng tức thời
- ✓ Điều khiển miền sinh lý



Não thú

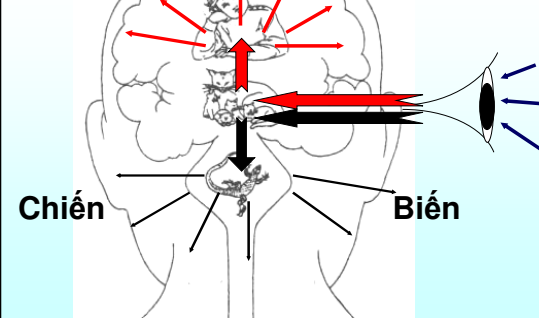
- ✓ Trung khu cảm xúc
- ✓ Điều tiết hooc môn
- ✓ Quản lý giấc ngủ

Vỏ não



- ✓ Tư duy logic
- ✓ Phản ứng qua suy luận
- ✓ Sáng tạo

Giải pháp



Chiến

Biến



TÂM VIỆT GROUP – ĐÀO TẠO & TƯ VẤN



Phát huy sức mạnh bộ não

- ✓ Tạo lập môi trường
 - Vui vẻ
 - An toàn
 - Tích cực
- ✓ Ứng xử tích cực
 - Với chính mình
 - Với mọi người

25



Vui vẻ trẻ lâu
Vui vẻ khỏe người
Vui vẻ để ra tiền
Vui vẻ để ra tình

26



Một nụ cười bằng
10 thang thuốc bổ

27



Cuộc đời không nghiêm túc như ta nghĩ nhưng hãy vui đùa một cách nghiêm túc

28



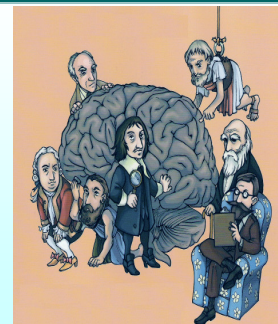
“Lòng tốt để duy trì sự sống, cho con người thực sự người hơn”

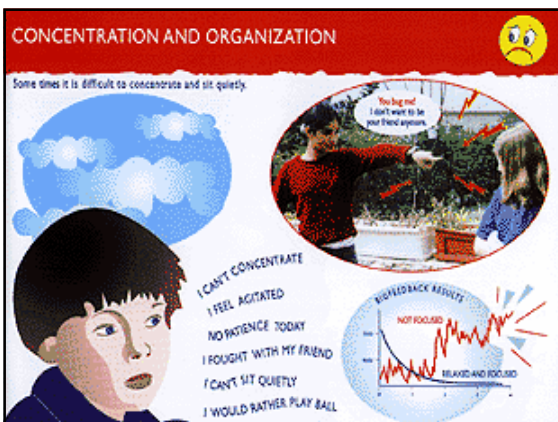
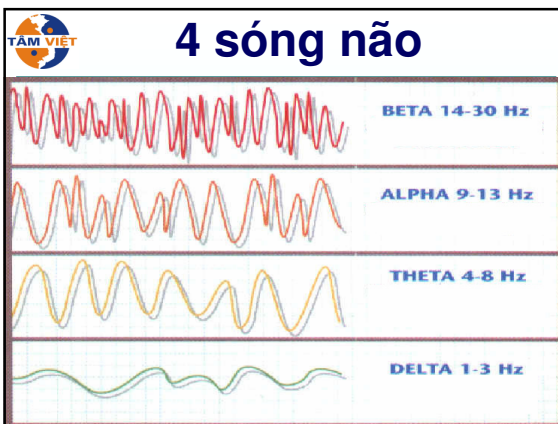
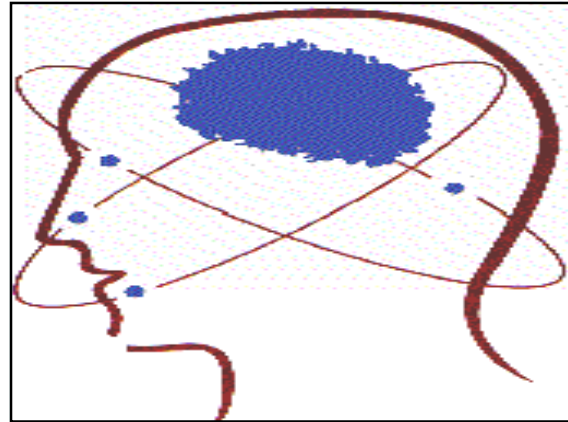
29



Sức mạnh bộ não

- ✓ Hiệu quả tư duy
- ✓ Ba não trong một
- ✓ Sóng não







TÂM VIỆT GROUP – ĐÀO TẠO & TƯ VẤN

Trạng thái sóng alpha



**Chất lượng tư duy
tạo nên
chất lượng cuộc sống**

38